Утверждено
Заведующим детским садом №1
«Аленушка» И.Н.Колмакова
Приказ № 30 от 25.08.2022 г.

Режим дня

Вторая младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

Прием детей, игры, гимнастика	07.30 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55 - 09.00
Занятия	09.00 - 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.20
Прогулка	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 - 16.50
Прогулка	16.50 - ...

Режим дня

средняя группа (дети 4 - 5 лет)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.30 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.55
Подготовка к занятиям, занятия	08.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50

Самостоятельная художественная деятельность	15.50 - 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - ...

Режим дня

старшая группа (дети 5 - 6 лет)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Подготовка к занятиям, занятия	08.55 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, труд	15.40 - 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - ...

Режим дня

подготовительная группа (дети 6 - 7 лет)

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Подготовка к занятиям	08.45 - 08.50
Занятия	08.50 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 - 12.35
Возвращение с прогулки	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, труд	15.40 - 16.20

Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - ...