План проведения дня здоровья в МБДОУ детском саду №1 «Аленушка»

1. 8-15 – зарядка с участием детей, воспитателей, родителей.
2. 9-00 – занятие « Здоровье – мое будущее»
3. 10-00 – беседы с детьми о вредных привычках, просмотр мультфильма «Доктор Айболит»
4. 11-00 - веселые старты.
5. 12-30 – закаливающие процедуры (босохождение)
6. 15-00 – гимнастика пробуждения направленная на профилактику плоскоступия.
7. 16-00- беседы, консультации с родителями на тему «Здоровый образ жизни в семье»
8. 16-30 – чтение художественной литературы «Мойдодыр»
9. 17-00 прогулка.