**«Игры для развития детей от 1 до 3 лет»**

Через игру мы учимся, познаем мир, развиваемся и делаем это легко и с удовольствием. Присоединяйтесь к нам, играйте вместе с нами!  
Игры, о которых мы хотели бы Вам рассказать, примерно для детей 1-3 лет. Но очень многие из них подходят для детишек дошкольного возраста. Воспользуйтесь идеей, видоизмените или усложните игру для более старшего ребенка. Игры легко видоизменяются и для того, чтобы играть в коллективе. Все игры и занятия конечно очень просты, но увлекательны и полезны.   
**Игра с мячиками**  
*Возраст: для детей около года*  
Много мячиков (у нас 12 штук) разного калибра складываем в коробку. Малыш высыпает их – мячи раскатываются по полу. А затем, собирает их вновь в коробку.   
Другой вариант игры: попросить принести самый большой мяч. Когда малыш находит и приносит, то снова попросить принести самый большой (из оставшихся). И так, пока мячики не закончатся (и малыш понимает, что все в мире относительно).   
Если мячики имеют разные цвета, то можно просить принести мячик определенного цвета.  
**Дорога**  
*Возраст: 1 - 1.5 года*  
Игра учит малыша ориентироваться в пространстве, перешагивать через препятствия.   
Делаем «дорогу» из старых кассет или из картинок, из карандашей, кубиков, кеглей и пр. (одна и та же быстро надоедает). Затем малыш ходит по такой дороге.   
Для начала это просто два прямых ряда кассет (кубиков, карандашей) с расстоянием между рядами примерно 30-40 см.  
С каждым разом дорога все более длинная и извилистая. Она может сужаться и расширяться. Малыш может помогать вам строить дорогу, укладывает кассеты или карандаши. Быстрая дорога получается из длинных шнуров, к тому же из шнуров её проще делать извилистой.   
Можно предложить ребенку пройти на носочках, пяточках, боком, а позднее и попрыгать.  
**Сложная дорога со светофором**  
*Возраст: 1.5 - 2 года*  
Когда вы освоили простую «дорогу», то можно перейти к игре в «сложную дорогу».   
Из кассет, карандашей, кубиков, бумажных карточек, длинных шнуров или другого подручного материала строим «дорогу». И на сколько позволяет место в квартире дорогу можно разветвить.   
Дорогу можно делать широкой и узкой, можно сделать тупики и перекрестки. Путешествуя по дороге, заходим в домики (гаражи). Можно построить перекресток и когда ребенок на него попадает, то на одну из дорог класть зеленый круг, а на другую дорогу – красный и объяснять малышу, что там, где лежит красный круг, прохода нет.   
Малыши не любят долго ждать, пока строиться дорога. Поэтому для того чтобы построить дорогу быстро, лучше использовать длинные веревки. Две длинные веревки, разложенные на полу – это дорога. Еще одна веревка, из которой сделан круг – это домик.  
Осенью можно рисовать «сложную дорогу» на мокром песке, а зимой - на снегу.  
**Покатаемся на ногах***Возраст: 1 - 1.5 года*   
Взрослый ложиться на спину, подняв вверх согнутые в коленях ноги. Согнутые ноги образуют прямой угол или букву «Г». Малыша кладут на животик, на голени своих ног, и придерживают за ручки или корпус.   
Затем качают ребенка, чуть приподнимая голени «вверх» - «вниз» или чуть прижимая ноги «к себе» - «от себя». Обычно, всем очень нравиться!  
Катать малыша можно не только на согнутых в коленях ногах, но и прямо на поднятых вверх ногах (положив ребенка на ступни). Если конечно Вы совершенно точно уверены, что ребенок не упадет.   
Другие предложения катания на ногах:   
· малыш держится за ногу взрослого, стоя на ступне, а взрослый идет вместе с ребенком.  
· взрослый садится и закидывает «нога на ногу». На «висящую» ногу садят малыша и поддерживая его, покачивают на ноге.  
**Верхом на маме***Возраст: 1 - 2 года*  
Малыш садится «верхом» на взрослого, который лежит на спине. Малыша лучше держать за ручки, чтобы не упал. Затем взрослый пытается «сбросить» ребенка с себя, качаясь в разные стороны. Конечно, нужно очень осторожно играть. Лучше играть с малышом на кровати. Ребенок в восторге, а мама еще и пресс качает, убирая лишние сантиметры с талии.   
С ребенком постарше наверно, можно дать ему возможность легонечко упасть  **Табуретка вверх ногами**  
*Возраст: 1 - 1.5 года*  
  
Переворачиваем табуретку вверх ногами. Нужно забраться в неё и вылезти оттуда.   
Страхуйте или придерживайте ребенка. Лучше использовать табуретку с плоским деревянным, а не мягким сиденьем.  
Лазанье в две или три перевернутые табуретки займут малыша на целую пару минут !   
Для этой же цели могут служить мамины тазы для белья.   
**Зарядка для маленьких ножек**  
*Возраст: 1.5 - 2 года*  
Вот в качестве игры несколько простых упражнений для профилактики плоскостопия и массажа ножек.   
Возьмите малыша за поднятые вверх руки, как бы подтягивая его вверх. При этом малыш становится на носочки («цыпочки») и так на носочках ходит по квартире под какое-нибудь стихотворение или песенку.   
Затем переходим к хождению на пятках. При этом можно держать малыша за подмышки.  
Когда малыш научился ходить на носочках и пяточках, и сможет ходить так сам. Попробуйте стоять и ходить на внешней поверхности ступни.   
Также можно сначала одной, а затем другой ножкой катать кухонную скалочку или мячик . Стоя, придерживаю малыша за подмышки, или сидя.   
Можно положить небольшой, мягкий платочек на пол и попросить малыша поднять его пальчиками ног.  
**Ходим по кочкам**  
*Возраст: 1.5 - 2 года*  
Раскладываем на полу «кочки» - толстые книги или кольца от огромной пирамидки. Нужно пройти по «кочкам» к цели (игрушка) не «замочив» ног.  
Сначала «кочки» должны быть близко друг к другу и довольно широкие, затем можно увеличивать расстояние между «кочками» и уменьшать их размер.   
На улице можно нарисовать мелом большие или маленькие островки и ходить по ним или перепрыгивать (если малыш уже научился перепрыгивать препятствия)   
**Догонялки – «отдиралки»**  
*Возраст: 1.5 - 3 года*  
Сшейте из ткани небольшой кружок сантиметров 5-6 в диаметре или прямоугольник, сердечко или т.п. Приделайте на кружок одну часть от липучки-застежки, а на футболку ребенка – другую часть.  
Итак, вырезаем из ткани два кружка. На один кружок на лицевую часть пришиваем кусочек застежки-липучки. Складываем кружочки лицевыми стороной внутрь, прошиваем по кругу, оставив дырочку чтобы вывернуть. Выворачиваем кружок и зашиваем разрез. Другую часть от липучки пришиваем на футболку ребенку, ну например, на плечико. Приклеиваем кружок к плечику ребенка. Теперь можно играть в догонялки. Ваша задача догнать ребенка и «отщипнуть» кружок. А малыш будет отчаянно его защищать и не давать Вам сделать этого. (Если хотите, можно вставить в такой кружок картонку или тонкий слой ваты или укрепить с помощью клейкой плотной ткани.)  
Можно сделать такие погончики или пришить кружочки, сердечки и т.п. куда угодно. Если детей несколько, то можно вообще обшить всю футболку (штук 5-7) такими кружками и пусть дети бегают друг за другом и отдирают у соперников кружки. Можно играть даже командами со старшими детьми.   
Можно использовать подобную повязку на рукав или поясок . И играть наоборот – нужно догнать и прилепить кружок, сердечко или цветочек на липучке.   
**Носим грузы на голове**  
*Возраст: 2 - 3 года*  
Что можно носить на голове? Шапку, сито, свой горшок Ваш малыш, наверное, на голову уже примерял?!  
Попробуйте поносить на голове разные предметы (например, широкую пластмассовую баночку или колечко от пирамидки с большим отверстием (для устойчивости), а сверху мячик или маленькую подушечку). Если хорошо получается, то можно рискнуть пройти с грузом по доске, лежащей на полу.  
Некоторые для этой цели используют небольшие подушечки, наполненные горохом, песком или другим подобным материалом.